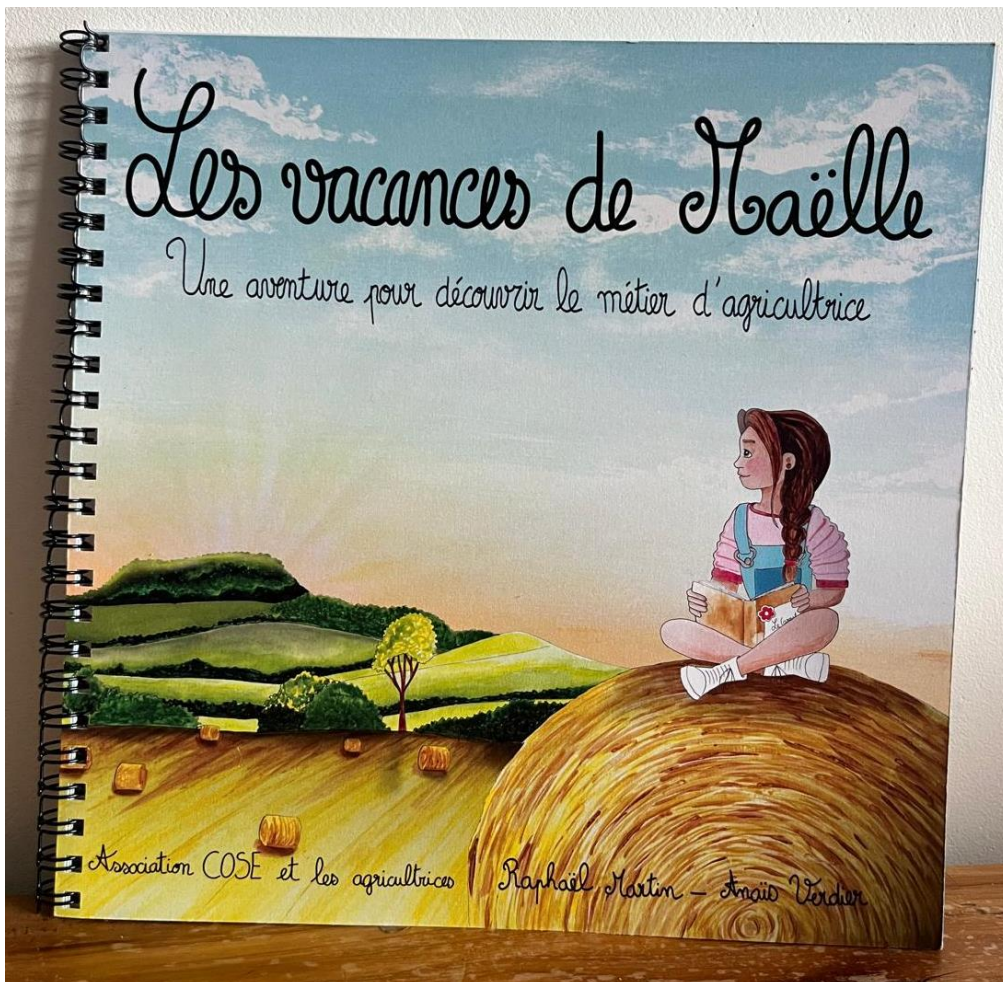


compréhension et communication
société élevage

Dossier de presse

Vendredi 5 décembre 2025

Vendredi 5 décembre 2025 a lieu la sortie du livre jeunesse « Les vacances de Maëlle, une aventure pour découvrir le métier d'agricultrice », un livre inédit comme il n'en existait pas pour faire connaître la profession d'agricultrice, dans sa réalité !



Livre créé avec le parrainage du Ministère de l'Agriculture, de l'Agro-alimentaire et de la Souveraineté alimentaire.

Communiquer sur un métier qui passionne

Le projet a débuté en 2023, lancé par un groupe d'agricultrices et l'association CoSE. L'objectif : créer un livre pour faire connaître le métier d'agricultrice en Aveyron aux enfants. Mené par un groupe d'agricultrices, l'idée était de présenter autour d'une narration, leur métier d'éleveuses en Aveyron.

*« Être agricultrice est une vocation !
Notre métier, nous l'avons choisi et c'est une véritable passion »*



Un livre précurseur dans le domaine

Jusqu'à aujourd'hui il n'existait pas de livre pour enfant qui mette en avant la femme comme cheffe d'entreprise. Nous sommes souvent face à la fermière, donnant à manger aux poules, accompagnée de ses enfants. L'idée était de sortir de la vision caricaturale et de montrer le côté professionnel de l'agricultrice. C'est en cela que le livre est précurseur, il parle de l'agricultrice moderne, la présente au travers de son métier, telle qu'elle est.

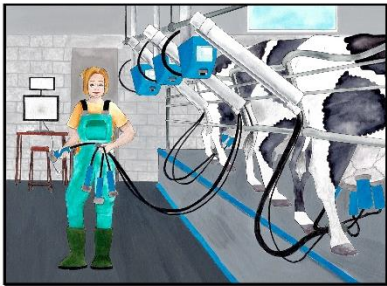
*« Ce livre ne se veut pas féministe mais nous souhaitons
mettre en avant la femme cheffe d'entreprise »*

Une histoire inspirée du réel

L'histoire est inspirée du quotidien des agricultrices, des cheffes d'exploitation aveyronnaises.

Les animaux, vaches, brebis ou chèvres, font partie de leur vie de tous les jours. Dans leur ferme, elles sont polyvalentes, à la fois éleveuses, dirigeantes, soigneuses, agronomes, mécaniciennes, etc.

Dans cette histoire, elles ont souhaité mettre en scène ces multiples facettes : faire naître, cultiver, nourrir, traire, la gestion administrative, la liste ne pourrait être exhaustive. Le tout, au travers d'une aventure qui se déroule au sein de plusieurs fermes pour valoriser différentes productions du département. Choisir entre les vaches, les brebis, les chèvres, ce n'était pas possible.



Cette histoire est un vrai pari, qui a été réussi !

« Il y a également la volonté de mettre en avant la réalité du métier, de l'expliquer »

Une aventure pour découvrir ce métier

C'est avec Maëlle, le personnage principal, que nous découvrons les agricultrices aveyronnaises. Au fil des pages, le lecteur chemine avec cette fillette citadine venue passer quelques jours de vacances chez son papi en Aveyron. Les jeunes lecteurs pourront s'identifier à Maëlle, qui tient un journal de bord où elle raconte ses aventures et dont on peut voir quelques extraits au fil des pages.



Un métier valorisé sur le territoire aveyronnais

L'Aveyron est mis en avant dans cette aventure, par ses productions agricoles ainsi que par les paysages dessinés à l'aquarelle, inspirés de véritables points de vue du département.



Reconnaissez-vous une ferme du Ségala ?
Un pré du Sud Aveyron ?...

S'adresser aux jeunes, filles et garçons

Dans son action, CoSE propose différents moyens pour découvrir le métier, c'est le cas des visites « La ferme aux quatre saisons », organisées pour les écoles, qui proposent de visiter avec une classe, une même ferme à plusieurs saisons durant l'année scolaire.

Ce livre est un nouvel objet de promotion du métier. Le récit, conçu pour les 6-9 ans, donne la possibilité aux lecteurs d'envisager l'agriculture comme un métier accessible, varié et dans lequel on peut être heureux. Par la présence d'agricultrices tout au long du livre, on ne perd pas de vue que ce métier est accessible aux femmes ; c'était l'idée qui tenait à cœur aux porteurs de projet depuis le début.



*« Ce métier est choisi et non subi.
Aujourd'hui une femme qui souhaite
s'installer c'est par choix et non par défaut »*



Collaboration avec des professionnels du livre

Parce que faire un livre nécessite des savoir-faire d'éditeur, d'écrivain et d'illustrateur, CoSE s'est entouré de professionnels du livre, installés dans la région, pour garder une dimension locale à cette production.

- *L'auteur, Raphaël Martin*, se définit comme concepteur de projet et auteur de documentaires pour la jeunesse. Amateur de théâtre, de karaté et amoureux de la montagne, il a fait de l'écriture son métier et vit actuellement à Toulouse. L'agriculture, les fermes, c'est un monde qui ne lui est pas familier, il s'est donc renseigné et a rencontré les agricultrices pour mieux comprendre cet univers.
- *L'illustratrice, Anaïs Verdier*, a posé ses valises en Aveyron il y a plusieurs années. Elle travaille à l'aquarelle, son œuvre est empreinte de rêverie. Dans ses dessins, elle aime mettre en scène des animaux et des personnages féminins.
- *L'éditeur, la SADIAR*, société aveyronnaise de diffusion des informations agricoles et rurales a été choisi comme éditeur du projet.

Un projet empreint de générosité

Ce projet, motivé par l'envie des agricultrices de faire connaître leur métier et de transmettre cette passion, n'a pas de but lucratif.

La réalisation de ce projet, la rémunération de l'auteur, de l'illustratrice et les coûts d'édition et de fabrication du livre ont été rendu possibles grâce à des partenaires qui ont soutenu ce projet financièrement, ainsi qu'aux ventes du livre, au prix de 10€. En cas de bénéfices grâce aux ventes, l'association et les agricultrices ont choisi qu'ils seraient reversés à la Ligue contre le cancer et au CIDFF, Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles.

Le livre est distribué gratuitement médiathèque de tout le département, ainsi un grand nombre d'enfants y auront accès. Ce choix est fidèle à la volonté de communiquer sur le métier et à l'esprit non lucratif de ce projet.

Comment se le procurer ?

Le livre est commercialisé dans différents points de vente, dont :

- **La Maison du livre**, Passage des Maçons - 12000 Rodez
- **E.Leclerc Espace culturel**, Pole Commercial Comtal Sud L'Estreniol, Av. Joël Pilon, 12850 Onet-le-Château
- **La Volonté paysanne**, Carrefour de l'Agriculture - 12000 Rodez, sur place ou en commande sur le site www.lavolontepaysanne.fr

De nouveaux points de vente seront annoncés prochainement

Deux séances de dédicaces en présence de l'auteur, l'illustratrice et/ou les agricultrices sont prévues.

- Samedi 6 décembre à la Maison du livre à Rodez
- Mercredi 10 décembre au E.Leclerc Espace culturel

CoSE, l'association qui porte le projet

L'association CoSE, a été créée pour participer à la compréhension des pratiques agricoles d'une part et des attentes sociétales d'autre part, afin de favoriser les échanges entre la société civile et l'agriculture.

Le projet d'un livre pour faire découvrir le métier d'agricultrice entre parfaitement dans le champ de missions de l'association. Ainsi, le groupe d'agricultrices qui est à l'initiative de ce projet a pu le réaliser grâce au soutien de l'association.

Nous remercions...

L'ensemble des acteurs des structures et institutions qui ont cru en cette initiative et ont apporté leur confiance.

Ce livre, c'est avant tout le projet d'un groupe d'agricultrices passionnées, de personnes qui croient en ce métier, veulent participer à le faire connaître et soutenir la communication à son égard.

Avec le parrainage du Ministère de l'Agriculture, de l'Agro-alimentaire et de la Souveraineté alimentaire.

La réalisation de ce projet n'aurait pas été possible dans le soutien de nos partenaires financiers :



Nous remercions également
la Délégation Régionale aux droits des femmes et à l'égalité

Contact presse

Germain Albespy, Président de CoSE - 06 73 84 64 49

Charlotte-Eléonore Jancenelle, Chargée de communication CoSE - 06 87 62 58 15

E-mail : cose.association@gmail.com